

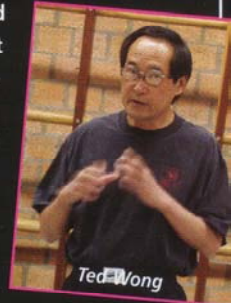
BRUCE LEE

SEMINAR

TAO OF JEET KUNE DO



Op 29 en 30 mei jl. werd er in Leiden een Jeet Kune Do seminar gehouden onder leiding van Ted Wong en zijn Amerikaanse assistent Richard Torres, een van zijn eerste leerlingen. Ted Wong is de meest begaafde leerling van Bruce Lee en hij wordt beschouwd als de autoriteit op Jeet Kune Do gebied. Wong kreeg privileges van Bruce Lee en Lee's dagboeken tonen aan dat Wong en Bruce Lee in de periode van 1967, tot Bruce Lee's dood in 1973, maar liefst 122 keer samen hebben getraind!



Bij de seminar in Leiden waren, buiten Nederlandse deelnemers, ook deelnemers uit België, Duitsland, Italië en Spanje aanwezig. De eerste dag werd voornamelijk getraind op handtechnieken die worden gebruikt op de korte afstand, zoals de hoekstoot en de elleboogstoot. Wong besteedde enorm veel aandacht aan de houding en de stand van de deelnemers. Hij benadrukte dat alle technieken in het Jeet Kune Do vanuit één stand, de zogenaamde 'on-guard position' worden uitgevoerd en dat timing en gevoel hierbij een belangrijke rol spelen.

De tweede dag werd veel getraind op het overbruggen van afstand in een gevecht. De zogenaamde 'foot obstruction', waarbij het voorste been van de tegenstander tijdelijk wordt vastgezet, speelde hierbij een belangrijke rol.

Keer op keer wist Ted Wong de deelnemers te verbazen met zijn fabelachtige techniek en snelheid. We moeten hierbij niet vergeten dat hij al 66 jaar is!

Hoogtepunt voor de beide organisatoren van de seminar, James ter Beek en George Sirag, was de uitreiking van hun lerarencertificaat.

In de traditie van zijn leraar Bruce Lee heeft Ted Wong slechts een paar mensen ter wereld gecertificeerd als leraar. James en George zijn, zoals Ted schreef 'in Nederland de enige leraren van de tweede generatie met een directe lijn naar Bruce Lee'.

Richard Torres komt aanstaande november naar Nederland voor een seminar. Belangstellenden voor het Jeet Kune Do kunnen contact opnemen met James en George: jfjkd@scarlet.nl

